

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN
KAKI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PADA PENYANDANG DIABETES DI PERSADIA
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAMA : DIDIT GISTAMA
NIM. : J 210151010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN KAKI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PENYANDANG DIABETUS DI PERSADIA RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Disusun oleh:

DIDIT GISTAMA

J 210.151.010

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 April 2017,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 17 April 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa proposal yang berjudul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN KAKI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA
KELOMPOK PERSADIA DI RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Diajukan oleh :
Didit Gistama
J210151010

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Proposal
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Arina Maliya, S.Kep.Ns,M.Si.Med
Hari / Tanggal : Rabu, 26 Oktober 2016

KAKATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum. Wr. Wb.

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Kaki terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Penyandang Diabetes di Persadia RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan arahan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Suwadji M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya penyusunan skripsi ini.
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,Ns. M.Kep., Sp. KMB selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
3. Arina Maliya, S.Kep.,M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dr. Alida Lienawati, M.Kes (MMR) selaku Direktur Utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
5. Ketua kelompok Persadia beserta Tim di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, yang telah banyak membantu peneliti dalam pengambilan data
6. Sri Wardani, AMK, selaku asisten penelitian yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data
7. Semua dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu serta para staff yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Ayah dan ibu tersayang yang telah memberikan motivasi, nasihat, *support*, kasih sayang dan doa yang tak pernah putus sampai selesai penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Semoga Allah melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Aamiin

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Surakarta, 10 April 2017



Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Didit Gistama

NIM : J 210.151.010

Fakultas/jurusan: Fakultas Ilmu Kesehatan/ S1 Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
PERAWATAN KAKI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENYANDANG
DIABETES DI PERSADIA RSUP dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. memberikan hak bebas *royalty* kepada perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 17 April 2017

Yang menyatakan



(Didit Gistama)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp (0271)

717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIDIT GISTAMA

NPM : J 210.151.010

Progam Studi : Keperawatan

Judul skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN KAKI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PENYANDANG DIABETES DI PERSADIA RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya, pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya dalam daftar pustaka.

Surakarta, April 2017
Yang membuat pernyataan

Didit Gistama

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN KAKI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PENYANDANG DIABETUS
DI PERSADIA RSUP Dr SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

ABTRAK

Didit Gistama¹, Arina Maliya²

Latar Belakang: Penyakit Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang setiap tahun prevalensinya meningkat. Salah satu komplikasi diabetes melitus adalah ulkus diabetik. Perawatan kaki merupakan salah satu upaya pencegahan primer yang bertujuan untuk mencegah terjadinya luka. Penderita yang kurang pengetahuan dalam perawatan kaki akan berakibat fatal, kaki bisa terjadi ulkus diabetik dan akan bertambah memburuk jika tidak mendapatkan pendidikan kesehatan

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan perawatan kaki diabetik terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada pasien Diabetes Mellitus kelompok Persadia RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan desain penelitian *One-Group Pre-Post Test With Control Design*. Teknik sampel secara *non probability sampling* dengan tehnik *purposive sampling* sebanyak 80 responden. Teknik analisis data menggunakan uji *Mann Whitney test*.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin sebagian besar perempuan 71 (88.75%), berdasarkan usia sebagian besar adalah 41-60 tahun sebanyak 47 (59.75%), berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar SMA sebanyak 24 (30%) dan berdasarkan jenis pekerjaan sebagian besar adalah pegawai swasta sebanyak 32 (40%). Tingkat pengetahuan sebelum pendidikan kesehatan adalah cukup 20 (25%) dan setelah pendidikan kesehatan meningkat menjadi baik sebanyak 37 (46.25%). Sikap sebelum pendidikan kesehatan adalah kurang yaitu 24 (30%) sedangkan pada Post test dengan adalah cukup, 35 (43.75%) atau secara statistik responden setelah dilakukan pendidikan kesehatan Sikap meningkat 3.1 kali lebih baik.

Kesimpulan: Secara Statistik dengan uji Mann Whitney Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan perawatan kaki diabetik dengan nilai $p=0.000$. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap perawatan kaki diabetik dengan nilai $p=0.000$.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT
INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION FOOT CARE AGAINST
THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON THE WITH
DIABETUS IN PERSADIA Dr SOERADJI TIRTONEGORO
HOSPITAL KLATEN

Didit Gistama¹, Arina Maliya²

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that each year the prevalence is increasing. One of the complications of diabetes mellitus ulcers diabetic is. Foot care is one of the primary prevention efforts aimed at preventing the occurrence of injuries. Sufferers lack knowledge in the care of the feet will be foot ulcer diabetic could happen and will grow sores otherwise get health education.

Research objectives: find out the influence of health education against diabetic foot care knowledge and attitude level in patients of Diabetes Mellitus was Persadia group Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Research methods: This type of research is experimental research design quasy One - Group Pre post Test With Control Design. Engineering samples are non probability sampling with technical purposive sampling of as many as 80 respondents Techniques of data analysis using the Mann Whitney test test.

Results of research: Characteristics of the respondent based on the gender of the majority of women 71 (88.75%) based on the age most 41-60 years by as much as 47 (59.75%), based on the level of education of most of the High School as many as 24 (30%) and based on the kind of work most are employees of the private sector as much as 32 (40%). The level of knowledge prior to health education is quite 20 (25%) and after health education increased to as many as good 43 (53.75%). The attitude of the before the health education was 24 (30%) while on Post test with 35 (43.75%) or statistically respondents after health education Attitude increased 3.1 times better.

Summary: Statistically with Mann Whitney test there is the influence of health education to knowledge of diabetic foot treatment with a value of $p = 0000$. There is the influence of health education against the attitude of diabetic foot treatment with a value of $p = 0000$.

Keywords: health education, level of knowledge, attitudes

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	7
C Tujuan Penelitian	7
D Manfaat Penelitian	8
E Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI	
A Diabetes Melitus	
1 Pengertian	12
2 Klasifikasi	12
3 Etiologi	13
4 Patofisiologi	15
5 Manifestasi Klinik	16
6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	16
7 Komplikasi	17
8 Komplikasi kronis	18
9 Perawatan kaki	20
10 Pendidikan Kesehatan	26
14 Pengetahuan	29
15 Sikap	31
B Kerangka Teori	34
C Kerangka Konsep.....	35
D Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B Tempat dan Waktu Penelitian	38
C Populasi dan sampel	38
D Variabel Penelitian	40
E Definisi Operasional	40
F Instrumen Penelitian	41
G Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H Etika Penelitian	44

	I	Metode Pengumpulan Data	45
	J	Analisa Data	47
	K	Jalannya Penelitian	50
BAB IV		HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A	Hasil Penelitian.....	54
	B	Uji Prasarat.....	55
	1	Uji Normalitas	56
	2	Uji Homogenitas.....	57
	C	Distribusi Data Penelitian	58
	D	Analisis Data.....	60
	E	Pembahasan.....	64
	F	Keterbatasan penelitian	74
BAB V		PENUTUP	
	A	Kesimpulan	76
	B	Saran	77

Dafatar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 3.2	Uji Univariat	48
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2	Uji Normalitas	56
Tabel 4.3	Uji Homogenitas	57
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi tingkat Pengetahuan pada kelompok kontrol	58
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi tingkat Pengetahuan pada kelompok perlakuan Pre test dan Post Test.....	59
Tabel 4.6	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Pre dan Post Test Pendidikan kesehatan.....	60
Tabel 4.7	<i>Crosstabulation</i> pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan.....	62
Tabel 4.8	Perbedaan Sikap Pre dan Post Test Pendidikan kesehatan	62
Tabel 4.9	<i>Cross tabulation</i> pengaruh pendidikan kesehatan terhadap Sikap.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	34
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	35
Gambar 3.2	Rancangan <i>One-Group Pre-Post Test With Control</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	: Lembar penjelasan kepada calon responden
Lampiran 3	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 6	: Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 7	: Kuisioner penelitian
Lampiran 8	: SAP
Lampiran 9	: Leaflet
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi
Lampiran 11	: Jadwal Penelitian
Lampiran 12	: Rencana Anggaran